

排尿に関するチェックシート

あなたの排尿状態について、あてはまる点数に○をつけてください。

国際前立腺症状スコア (I-PSS)

	どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	割合より少ない 5回に1回の割合	割合より少ない 2回に1回の割合	割合くらい 2回に1回の割合	割合より多い 2回に1回の割合	ほとんどいつも
①	この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
②	この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
③	この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
④	この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
⑤	この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
⑥	この1か月の間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
		0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
⑦	この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0	1	2	3	4	5

①～⑦の合計スコア 点

QOLスコア

	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

QOLスコア 点

前立腺肥大症の重症度判定基準 (I-PSS、QOLスコア)

国際前立腺症状スコア (I-PSS[※])：排尿に関する自覚症状を客観的に評価することができます。

点数の目安

点 数	
0～7点	軽症
8～19点	中等症
20～35点	重症

※ I-PSS (International Prostate Symptom Score)

QOLスコア：排尿に関する満足度を評価することができます。

点数の目安

点 数	
0～1点	軽症
2～4点	中等症
5～6点	重症