

令和8年2月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	アクティブ 創作	カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	アクティブ 創作	カラオケ 就労セミナー 創作	建国記念日	料理(ミ) アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作		メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル		バイタル	バイタル	バイタル
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	健康講座 ～ひまわり～	カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	天皇誕生日	カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	料理(調理) アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM		麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 料理買い物 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
		バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル