

令和7年4月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
		1日	2日	3日	4日	5日
AM		あじさい	農作業・園芸	ヨガ療法 アクティブ	アクティブ	フリー
PM		創作 麻雀 すわろビクス 創作	創作 麻雀 創作	創作 メンバー ミーティング	創作 麻雀 創作	フリー
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	アクティブ	あじさい 就労セミナー	農作業・園芸	ヨガ療法 アクティブ	アクティブ	フリー
PM	創作 麻雀 創作 バイタル	創作 麻雀 すわろビクス 創作 バイタル	創作 麻雀 創作 バイタル	創作 麻雀 図書館 創作 バイタル	創作 麻雀 創作 バイタル	フリー 創作 創作 バイタル
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	アクティブ	あじさい	農作業・園芸	ヨガ療法 アクティブ	アクティブ	フリー
PM	創作 麻雀 創作	創作 麻雀 すわろビクス 創作	創作 麻雀 創作	創作 メンバー ミーティング	創作 麻雀 創作	フリー
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	アクティブ	あじさい	農作業・園芸	ヨガ療法 アクティブ	アクティブ	フリー
PM	創作 麻雀 創作 バイタル	創作 麻雀 すわろビクス 創作 バイタル	創作 麻雀 創作 バイタル	創作 麻雀 図書館 創作 バイタル	創作 麻雀 創作 バイタル	フリー 創作 創作 バイタル
	28日	29日	30日			
AM	健康講座 ～ひまわり～	昭和の日	農作業・園芸			
PM	麻雀 創作		創作 麻雀 創作			