

令和7年3月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
						1日
AM						フリー
PM						フリー
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	春分の日	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作		麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル		バイタル	バイタル
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	31日					
AM	健康講座 ～ひまわり～					
PM	麻雀 創作					
	バイタル					