

令和7年1月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
			1日	2日	3日	4日
AM			元旦			フリー
PM						フリー
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	成人の日	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM		麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	アクティブ 創作	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	健康講座 ～ひまわり～	あじさい カラオケ 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	