

令和6年7月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	海の日	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM		麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング カラオケ	麻雀 創作	フリー
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	ヨガ療法 アクティブ 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	29日	30日	31日			
AM	健康講座 ～ひまわり～	あじさい 創作	農作業・園芸 創作			
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作			