



THE HIBIKI
NAGAIKI HOSPITAL

医療法人社団 松嶺会

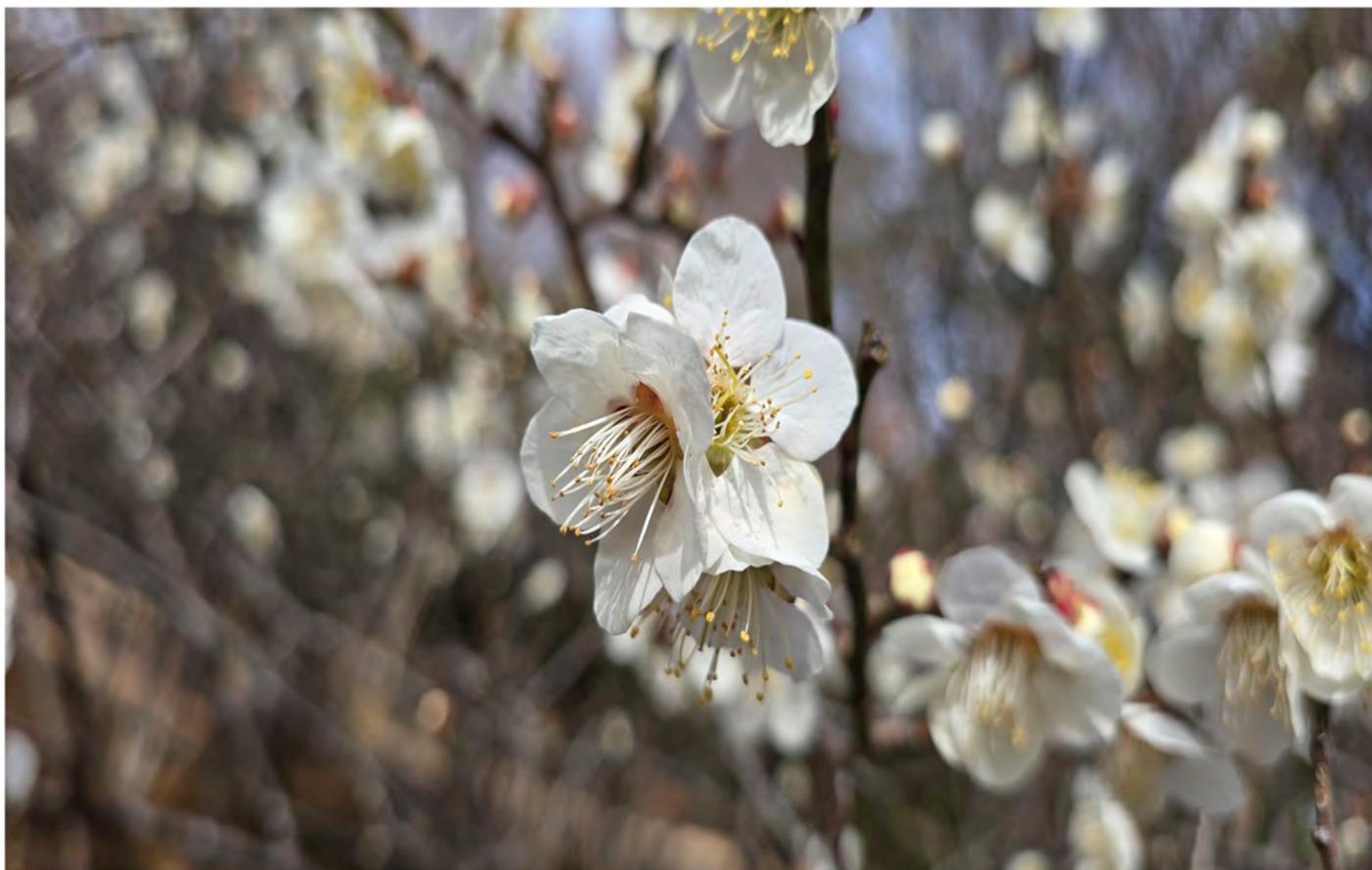
宇都宮西ヶ丘病院

響 HIBIKI

IRYOHOUJIN SYADAN SYOURAIKAI
ITSUNOMIYA NISHIGAOKA HOSPITAL
DAY-CARE NAGAOKANOMORI

医療法人社団 松嶺会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320-0004 栃木県宇都宮市長岡町842 TEL.028-621-3171

2026.3.16 Vol.81
DAY CARE MONTHLY
MAGAZINE



暖かくなってきたこともあり、デイケアメンバーさんと散歩へ行くことが多くなりました。今月号の表紙はメンバーさんが散歩で行く長岡公園からお届けします。梅咲いていると春を感じますね～春が近づいているなど感じる今日この頃です。デイケアは今日も楽しく活動中です！

--- CONTENTS ---

- 1 みなさんの作品コーナー
- 2 農作業ぐるーぷ
- 3 料理グループ「本日のおしながき」

業式

みなさんの作品コーナー



Very good feeling.

M・K



4か月間頑張りました

なめこ



農作業ぐるーぷ



今回のブロッコ
リーは豊作でし
た！
ブロッコリーは
アブラナ科のため
黄色い花なの
かと納得しまし
たスタッフです。



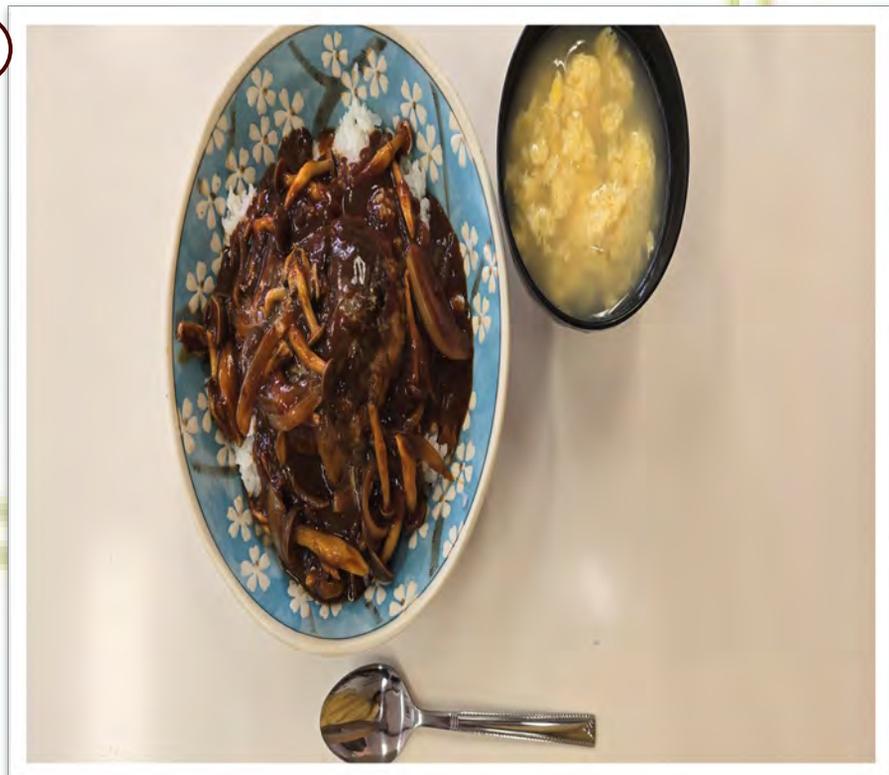
11月号に掲載し
たビオラとパン
ジーはすくすく
と育っています
！1度枯れて
しまいましたが、
太陽光の力でま
た大きくなりました
した。生命力偉
大です、。



料理グループ



本日のおしながき
カツカレー
ミニサラダ



本日のおしながき
ハヤシハンバーグ
たまごコンソメ
スープ



■ 編集後記 ■

☆ スタッフG

暖かくなってきたと思いきや雪が降ったりなど安定しない気候で困ります、、。また、今年も花粉の時期が来ました、、。辛いです。デイケアのメンバーさんから元気を分けていただきます！



☆ 料理好き

平成28年2月から始めたデイケア新聞を一時お休みします。

また、メンバーさんが集まったら再び、デイケア新聞を発行します。自分一人になってしまって少し寂しいです。。



あなたの見たもの・聞いたこと・誰かに話したいことなどをデイケア新聞に書き

ませんか？

デイケア新聞の編集メンバーも募集中です 😊

* デイ・ケア「長岡の森」って どんなところ？

「生活リズムを整えたい」 「仲間作りをしたい」
「日中の居場所が欲しい」 「就労に向けて準備をしたい」

こんな希望や悩みはありませんか？

デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じて
ステップアップしていく場です。

少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…

プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、
その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。
主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。
必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、
ゆっくりと一人で過ごすこともできます。



デイケアメンバーの皆様へ

!!!原稿大募集!!!

「響」では、デイ・ケアで行っているプログラムや
季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の
体験談等を掲載予定です！
デイ・ケア等で撮影した写真やメンバーのイラスト等も
募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの
編集委員またはスタッフまでお声掛けください。
皆さんの原稿をお待ちしています。

- スケジュール
活動日：月曜日～土曜日
(日・祝日は休み)
- 活動時間：
デイ・ケア (1日)
9：30～15：30
ショート・ケア (半日)
9：30～12：30
12：30～15：30

反響 残響 **響** 饗宴 交響曲



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——
発行日 2026年(令和8年)3月16日、vol.81