

食事会

●食事会



人面魚

恒例の食事会が（全員参加）11日の水曜日に冷たい風が少々吹いてはいましたが、ライオン（徒歩11人）、すし華亭（徒歩16名）、明日香（送迎付き9人）の三か所で開催されました。

ライオンは、やはり評判のオムライスも食べたい人が多かったようですが、デミソースのハンバーグもおいしかったという話も聞きました。

すし華亭に行ったMさんは、鉄火丼と鉄火巻きと納豆巻きを食べ、¥1,783ということでご本人は満足ということでした。Fさんは特上にぎり¥1,750が大変おいしかったということです。

明日香に行った記者は、今回2度目で奮発して¥1,650の明日香御膳を、他にお雛様御膳（¥2,000）、刺身定食（¥2,400）があり、それぞれ刺身・天婦羅・焼き物・小鉢類など色々味が楽しめました。3種類御膳の写真も撮りましたので転載します。



■編集後記■

●人面魚

3月は、冬から春へと三寒四温の時季だが今年
は、寒と温の差が激しくお年寄りには厳しかったと
思う。桜も例年よりは1週間程開花が早かったよう
だ。世間では、コロナウイルスで大騒動で医療現場
のスタッフも感染する人が出て、人手不足、マスク
不足等対処に大変のようでご苦労様です。終結宣言
が1日でも早く出ることを祈ります。

●料理好き

4月というのに日中は暑い？ですね。暑いと思
いきや急に寒くなったりして変な天気ですね。いつも
デイケア新聞を読んでもくださりありがとうございます。
いつも行事内容がズレてしまい申し訳なく思
っているこの頃です。

●スタッフ荒川

世間では、新型コロナウイルスで大騒ぎです。自
分も手洗いうがいなどで予防はしていますが、何し
ろ目に見えない物なのでホントに怖いです。普段か
らあまり出掛けられない自分にはそんなに影響はない
のですが！（笑）



花見
弥生の末が

桜咲き

デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利
用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ち
の方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場
所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩み
はありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動や
メンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少
しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグルー
プで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポー
ツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合い
ながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加し
なくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっ
くりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後 12：30

午後 12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

———月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」———

発行日 2020年（令和2年）4月1日 vol.46