

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

こころの絵画書道展

●こころの絵画書道展

岩川賢一

自分は残念ながら入選しませんでした。橋本さんは見事に入選しました。金賞は「潮騒」を書いた人でいかにも潮が流れるような感じでした。

絵画はおばけを表現した作品で、現代版の「百鬼夜行」と審査員が評価して、この作品が金賞でした。今度の開催は2年後なので間が空きますが、その時は入選できるよう頑張りたいと思います。

今回は「自然」と「人の生きがい」を表現した作品が良かったらしいです。しかし、審査員が何をテーマにした作品がいいのかわからないので前もって教えてくれれば助かりますが、おそらく教えてくれないと思うので、こればかりはどうにもなりません。何か知る方法がないか誰かが教えてほしいです。



●栃精協こころの絵画書道展



人面魚

10月2日(火)3日(水)本町の栃木県文化センター2F 大ギャラリーで開催されました。絵画・書道それぞれ100余点展示され、盛観でした。西ヶ丘病院では病棟の女性患者さん、デイケアの橋本さんが書道の方で入賞されました。

当記者も書で出品しましたが、残念ながら選外でした。金・銀・銅賞の方達はさすがに書も絵も素晴らしくレベルも高いものでした。

当記者は、カフェサービスにも参加しましたが、見学者の数もこのところ減っているようで寂しい限りです。来年は、参加作品、見学者共に増加を期待したいものです。



運動会

●第 35 回院内大運動会



人面魚

10月18日(木)今年の運動会は体育館で行われました。入院患者さんたちも、デイケアでも御多聞にもれず高齢化が進み、車椅子での移動の困難とか、怪我の心配などの事情も考慮した上での判断なのでしょう。個人的には、青空の元でやったほうがとも思いますが、今年も紅・白チームの熱気あふれる競争で館内は2~3度室温が上がったと思われるほどでした。特に紅白玉入れ、綱引きの全員参加競技は盛り上がりました。そして、最後のリレーで応援も熱を帯びわずかの差で白組が勝ちました。来年からも、体育館での開催ということなので、室内向きの新たなゲームなども期待したいものです。



■編集後記■

●人面魚

10月は運動会があり、個人的にはカルフルへの出品作の準備もあり、バタバタと過ぎてしまいました。そんなこんなで今回も〆切を守れず相済みません。次回からは〆切厳守でいきたいと!?

●料理好き

今年は、日本全国災害の多い年になってしまいました。幸いにも栃木県は大災害がなくて良かったです。あと3ヶ月で平成の時代が終わろうとしています。時代が変わっても元気に過ごしていきましょう。

●スタッフ荒川

暑かった日もようやく落ち着き、肌寒い季節がやってきましたが、皆さんは如何お過ごしでしょうか。私は、さっそく風邪を引きのどの痛みと咳に悩まされました。部活をやっていた時は風邪を引かなかったことを考えると運動不足なのでしょう。走るの嫌いなので散歩から始めてみます(笑)



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です!

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ?

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか? デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間:

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
反響 残響 **響** 饗宴 交響



Utsunomiya
Nishigaoka Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2018年(平成30年)11月1日 vol.37