

納涼祭

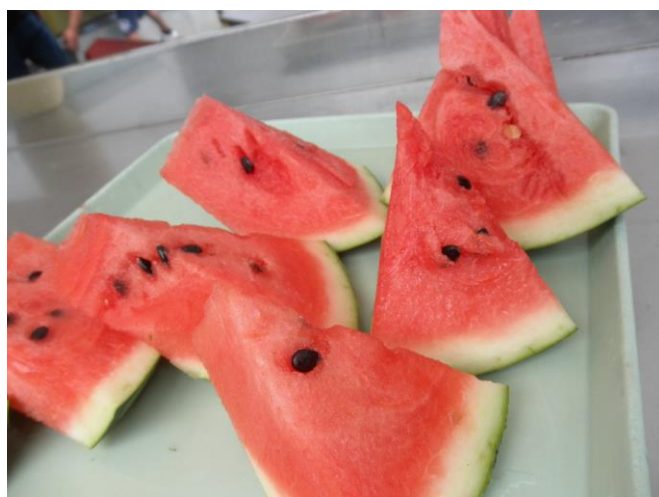
●納涼祭

人面魚



恒例の納涼祭が8月7日（火）午後に体育館で行われました。今年は、DC 通所者の盆踊りの練習時間が取れず、前の人の振り真似で踊る人や覚えていて上手に踊る人もいたようです。病棟の人たちも含めて女性の方がよく覚えていてうまく踊っていたかな？

男はどうしても照れちゃうじゃないでしょうか。でも、地元の日光和楽踊りくらいは踊りたいと毎年思うのですが、あの花笠の操作というか、扱いが難しく毎年苦労しています。来年こそはマスターしたいものです。



院内ソフトバレー大会



●S・V・B 院内大会



人面魚

7月12日（水）院内のソフトバレーボール大会が体育館で行われました。今年は、病棟3チーム、DC1チームの4チームなので午前中は総当たりで6試合あり、合同練習の成果もあり我デイケアの2SMTOチームが優勝しました。

午後の職員・患者対抗戦は患者チームがOTスタッフのヘルプもあり、なんとか辛勝しました。選手たちは、喜びに浸る暇なく、1週間後の栃精協の大会に向けて最終調整に入るでしょう。病棟・DC双方の活躍を期待します。



栃精協ソフトバレー大会

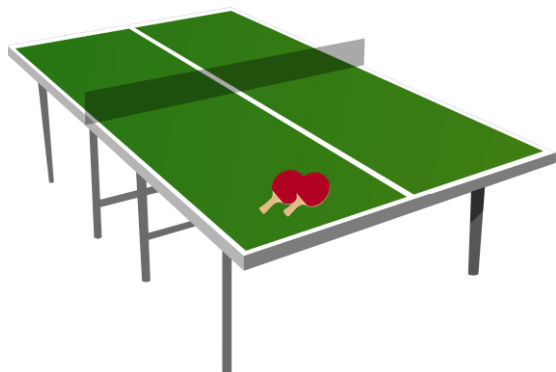


●栃精協ソフトバレー大会

料理好き



9月19日栃精協バレーボール大会が市体育館で行われ、1回戦は前沢病院デイケアたんぽぽと対戦し勝ち、2回戦は森病院と試合をしてこれも勝利しました。3回戦は森病院デイケアと試合をして負けてしまい、3位決定戦で室井病院デイケアセンターおおぞらと試合をしてやっと第3位をとりました。来年、再来年と優勝目指して頑張ります。西ヶ丘病院内のメンバーさん、デイケアスタッフや応援に駆けつけてくれたメンバーさん、熱い応援有難うございました。来年もよろしく。



コラム



●コンポの嘆き

人面魚



真夜中に灯りを消して、シカゴの「長い夜」を聴いていた。すると、アンプの前面が人の顔に見えてきて僕に訴える。

「悲しいんだよ！」と。

確かに MD 入口が 2 つの目に、ボリュームボタンが落ちかけている大きな涙の粒に、CD 入口が大きな口に、一番上のディスプレイが悩んでいる雑念に僕は見えた。

何故悲しいのかは聞かなかったが、僕は言ってやった。

「Take it easy : 気楽にいこうぜ！」と。



●昔の四季



料理好き

昔の四季を時折懐かしく思い出す。

春になると鳥達が美しい声で泣きながらあちこち飛び回り、田んぼ等あるところではカエルが一斉に鳴いていたりする。他に竹の子掘りやつくし取り、ふきを材料にした料理等たくさんあった。

夏になると毎日ではないものの、午後から夕方にかけて夕立があった。夕立の後は、言葉に表せないほど涼しかった。今のようにエアコンがなかったのでたいてい扇風機がうちわで過ごしていた。エアコンが普及したのはいつかわからない。昔は熱射病か暑気当たりが主だったが、今は熱中症という言葉が流行っている。

秋は落ち葉や山々の紅葉、栗拾い、りんごや梨狩りも楽しみの一つだった。どんぐり拾いもやった。

冬になり雪が降った後は、雪合戦や雪だるま、時には雪でかまくら作りをした。

現在は違う。異常気象という言葉を通り越した気象だ！！春と秋が段々短くなっている。昔の天気に戻らないとすれば寂しい気持ちになる。

皆さんはどう思いますか？



■編集後記■

●料理好き

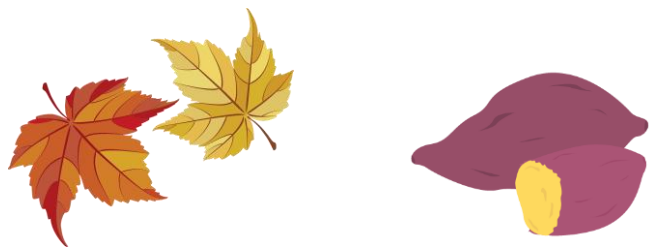
記録破りの猛暑から解放されようやく秋らしくなってきました。今回は、二つのバレーボール大会を載せました。晩秋から冬へと気候が移ろいでいきます。体調に気をつけましょう。

●人面魚

今年は、こころの絵画書道展が2月と10月の2回あり、というのは来年の2月から県の文化センターが改装工事に入るため前倒しになった為でした。とうわけで当記者は慌ただしく過ごし、この後記も今日〆切日にやっと間に合った次第です。

●スタッフ荒川

先月、今月と行事が盛沢山でした。特に栃精協のバレー大会は毎回楽しませてもらっています。今回は3位という素晴らしい成績も残しました。やっぱり、スポーツはいいもので緊張感もあり私は大好きです。自分の少し体を動かすようにしたいと思います。



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせて、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
反響 残響 響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

* 原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2018年(平成30年)10月1日 vol.36