

バーベキュー

平成 29 年 6 月 6 日 (火) 毎年恒例になったバーベキューがデイケア前の駐車場で行われました。天気にも恵まれ、青空の下で食べるお肉、野菜、おにぎり、焼きそばは最高でした!!今回は、参加人数も多く、コンロの数を増やしての実施でした。バーベキューは、やっぱり外でやるのに限りますね(^^♪ 次回もたのしみです♪



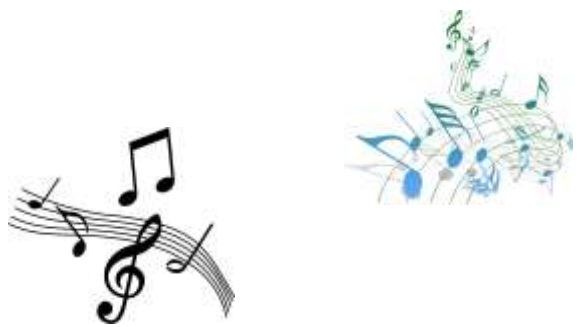
●B・B・Q

人面魚



恒例のバーベキューが好天の下、焼台も去年より1台多い6台で盛大に行われました。新しい方達はともかく何回も経験している人たちが多いので主に火おこし系の男性陣も、食材(おむすび作りも含め)の下準備の女性陣もスムーズに準備は済みました。各焼台のメンバーにより多少の早い遅いはありましたが、ほぼ完食のようです。皆さんご満足のようにでしたが、海のもの、エビとかイカとかも欲しかったという御意見もあったようです。来年に期待しましょう。





コラム



●独り言

料理好き



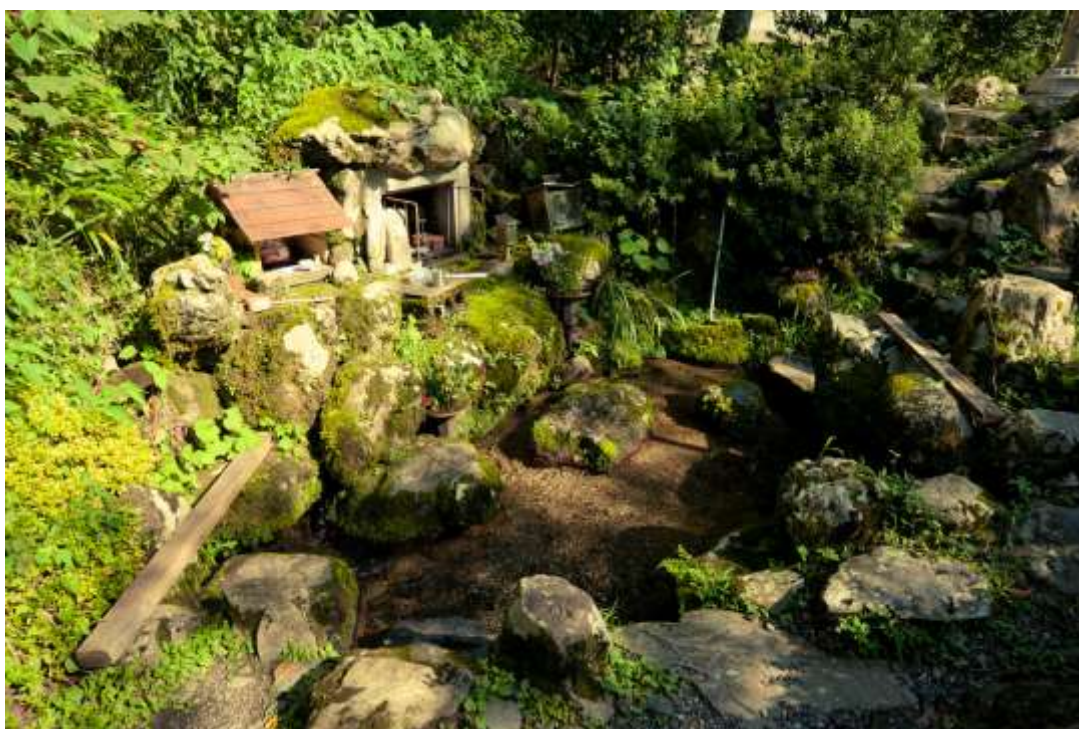
21世紀に入ってからの夏は、昔と比べると猛烈に暑い。昔の夏は、時々だったが必ず夕立があった。夕立の後は夜になると涼しくて過ごしやすかった。ゲリラ豪雨や台風など多くなって来ている。将来は巨大台風等が出来て日本を襲うという予測も出て来ている。話は違うけれど、2020年は2度目の東京オリンピックと同時にパラリンピックも行なわれる。オリンピック種目も、新しく6種目加わった。2020年、世界はどうなっているんだろう。ずっと平和でいてほしい。皆さんは、どんな風になっているんだろう。想像してみてください。



タイトル「ほごら」

山道の途中に現れると立ち止り、まぶたを閉じ、手を合わせたくなるような。

「ほごら」



■編集後記■

●料理好き

春から夏へと気候が変わりましたが、皆さんは毎日元気で過ごされていることと思います。自分は、作業所で日にちを一日延ばして週3回通所しています。この夏もどうなるか気にするこの頃です。

●人面魚

これを書いている時点で、7月のバス旅行が参加希望者不足の為、中止になりました。2年前にも中止になったことがあり、私がデイに通うようになってから2度目です。記事の材料が1つ無くなることもそうですが、本当に残念です。来年は、実施できることを期待したいものです。

●しゅうご

最近デイケアで色々な人と将棋を指すことが多くなりました。みんな強い。けど楽しい！

●スタッフ荒川

関東も梅雨入りしたと聞きましたが、雨が降りません。雨が降らないのは嬉しいですが、梅雨らしくない感じがします。そろそろ高校野球の時期です！自分が高校球児だったのがもう5年以上前。時が経つのは早いものです(汗)



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年(平成29年)7月3日、vol.25