

納涼祭

平成 28 年 8 月 5 日（金）夏の恒例行事、納涼祭が行われました。初めに盆踊りが行われ、次にアトラクションとしてスイカ割りを行いました！その後はお楽しみの食べ物！！スイカ、かき氷、浅漬けが配布されました。当日は猛暑でとても暑かったですが、美味しそうにスイカやかき氷をほおぼる姿をみていると少し涼しくなりました！来年も楽しみです(^^♪



●納涼祭

人面魚



8 月 5 日（金）午後、恒例の納涼祭が体育館で行われました。デイがらみで言いますと、スイカ割りに参加した、噂のカップル Tさんと Kさんが一組すばらしい音を立て見事に割りました。中々息の合ったところを見せられ、大きな拍手で盛り上がりました。



花火大会

8 月 19 日（金）こちらも恒例の花火大会が行われました。天気が心配されましたが、何とか持ちこたえ無事開催することが出来ました。夏と言えば花火！！綺麗な花火に心が和みました(^^♪



コラム

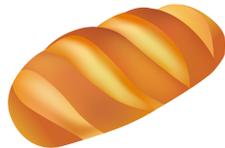
●三年目の作業所

料理好き



天候の移り変わりが激しいですね。自分は作業所に通所してから3年目になります。ジョアンに通うのが毎回楽しいです。私はパン作りとかりんとう作りとクッキーづくりをしています。

最近は金曜日にパンの注文が多くバタバタしている内にお昼になっている事があります。冷房していても結構暑いんです。ジョアンに通所するメンバーも結構増えました。メンバー同士で話あったりしておもしろいです。



●勝っても負けても

大森一美



リオデジャネイロオリンピックを見たくなかった。少し見て、気が付いた！！勝っても負けてもあつけないなあ〜と！！一生懸命やってるけど。拍手ぐらいは見ていた人（勝っても負けても）してあげて下さい。

P. S 減塩は誰にでもできる健康法！！



●コラム

N・H



はじめまして。7月よりデイケアの仲間入りしたもので。いやー今年の栃木はすごかったですね。水泳の萩野選手オリンピック金メダルを筆頭にメダルラッシュ、それに作新の活躍ぶりに感動しました。

なんとといっても夏の甲子園は作新のメイクドラマ？やー実力はきっと関東勢にとって感動ものでしょう。初戦から感動を与えてくれたでしょう。今井達也の好投と打線の爆発、あれはファンの期待に応えてくれたでしょう。某新聞のコラムには作新の猛練習にスポットを当てていました。現地でも息を抜かず猛練習だったそうです。

それが優勝という答えをくれたそうです。しかし、敵もさることながら、準決勝に出てきた熊本秀岳館の学校は地震があったにもかかわらず、いい試合を見せてくれました。もし、残っていたら、作新も大量得点はできなかったかもしれません。でも、心が見えたとしたら、その裏での猛練習を神様が祝福を作新に与えたのかもしれない。もともと、野球には魔物がいるといわれるくらいですが、栃木県に夢を与えてくれたのは作新です。私たちも心がけでどんな病気も治るはず。その毎日の戦いを神様が見守って下さるとしたら、きっと、完治するでしょう。さあ、今日も戦っていきましょう。

●リオデジャネイロオリンピック (日本人選手の成果)

ドリーム



2016年8月5日～同年8月22日までブラジルのリオデジャネイロでオリンピック大会が開催されました。17日間の祭典に参加した選手は10,000人だそうです。日本人は338人の選手が参加いたしました。8月5日の開会式には104番目に堂々の入場行進。団長はレスリングの吉田沙保里選手でした。開会の言葉にブラジルのカルロス氏がさかんに夢をあきらめないでと口にしていました。カルロス氏の次にI・O・Cのバッハ会長の挨拶がありました。リオ五輪のテーマは多様性を認め合う社会。その後歌や踊りのパフォーマンスがあり、聖火点灯式があり、およそ4時間に渡る開会式であったようです。(途中で用事ができてテレビを消しました)。テレビのない私は共有スペースのテレビで開会式、閉会式を観た以外はほとんどラジオの中継やニュースで聴いたのを記憶している分だけを記しているので、何とも心許ないのですが、皆様の持っている情報で補ってお読みくだされば幸いです。

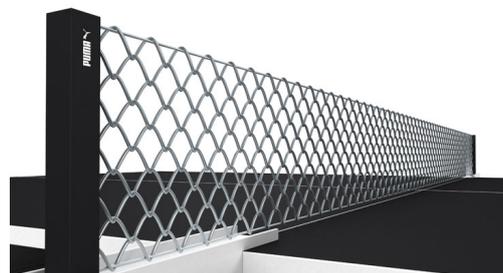
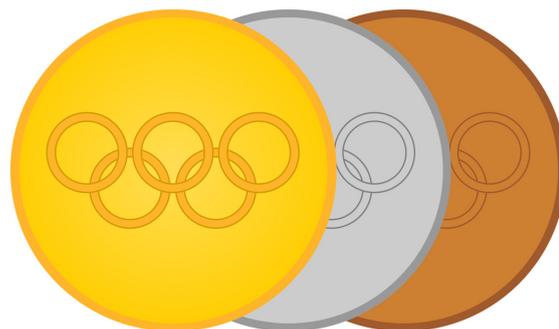
いよいよ競技が始まり、日本選手は柔道で銅メダルが続き、少々残念と思っていたところ、大野将平選手が金メダルを獲得。思わずヤッターと心の中で叫び、意気軒昂となりました。水泳では、栃木県出身の萩野公介選手が金メダル等を獲得。瀬戸大也選手も銅メダルと頑張っていました。しかし何といっても圧巻なのは女子レスリングの3階級での金メダル。伊調馨選手は女子史上初の五輪同一種目四連覇の快挙でした。登坂選手は逆転の優勝。土性沙羅選手は初出場でロシアに苦闘したが優勝、見事に金メダルでした。四連覇を目指した吉田沙保里選手は惜しくも銀メダル。まさかの銀メダルでしたが、よく頑張ってくれました。日本の誇りです。男子体操も快挙でした。内村航平選手の金メダルの他、団体でも金メダルを授与されました。予選ではミスが続いたようでしたが、決勝では念願の金メダル！見事な頑張りでした。女子の体操はオリンピックへの出場ならずだったのでしょか。



女子と云えば、水泳で金藤理絵選手が金メダルを獲得しました。バルセロナ大会の石崎恭子選手以来とのことでした。バドミントンダブルスでは高橋礼華選手と松友美佐紀選手のペアが粘りで金メダルに輝きました。また卓球男子では、水谷隼が個人で銅メダル、団体で銀メダル。女子卓球も団体で銅メダルでした。テニスの錦織圭選手も銅メダル、シンクロナイズドスイミングの銅メダル、競歩も荒井選手が銅メダル、陸上では男子リレーが銀メダルに輝きました。日本陸上界の新しい歴史の1ページを作ったようです。フェンシングの太田雄基選手は金メダルを期待されたようですが、予選で敗退。やり投げの新井涼平選手は11位、マラソンも男女ともに振るわず、入賞無しの成績でした。マラソンは男女ともにケニアが金メダルをとりました。(アップレ)。以上ざっと日本選手団の活躍を見てきましたが、日本は金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル21個の計41個を獲得。所期の目標30個を大きく上回って競技を終えました。



8月22日にリオデジャネイロオリンピックは27の世界新記録と91のオリンピック新記録の成果を上げて閉会式を迎えました。開会式とは違って、皆リラックスして各選手思い思いのアクション・パフォーマンスでマラカラン会場に入場。日本選手団は次期オリンピック開催国のためか最後に入場しました。様々な踊り、歌、詩の朗読、パフォーマンスがありカルロス氏、バツハ会長の言葉がありました。ブラジルはオリンピックで歴史を作ったといい、来た時はゲストでしたが、今では友人としてこの地を離れるとの挨拶でした。オリンピック旗が降ろされ、リオデジャネイロ市長(?)から五輪旗はバツハ会長へと手渡され、バツハ会長から日本の小池百合子東京都知事へ手渡され、フラッグハンドオーバーセレモニーが行われました。マラカランのフィールドに日の丸が現れ、日本の紹介がされました。オブリガートありがたいの電光掲示板が映されました。ポールには日章旗が掲揚されました。東京が映されスーパーマリオがドリルで地中を掘って行き、裏側のブラジルに行き着きオリンピック会場に現れました。マリオは安倍晋三総理大臣になり、ブラジルからポールを受け取りました。小降りだった雨は大雨になり、聖火を消したが、そういう演出なののでしょうか。雨だけではもちろんないでしょうが。See you in Tokyoの文字が映っていました。



■編集後記■

●料理好き

毎日暑い日が続いていますが皆さん大丈夫でしょうか。自分は、休むことなく作業所とデイケアに通所しています。今回は、今迄より記事を多くしました。

●ドリーム

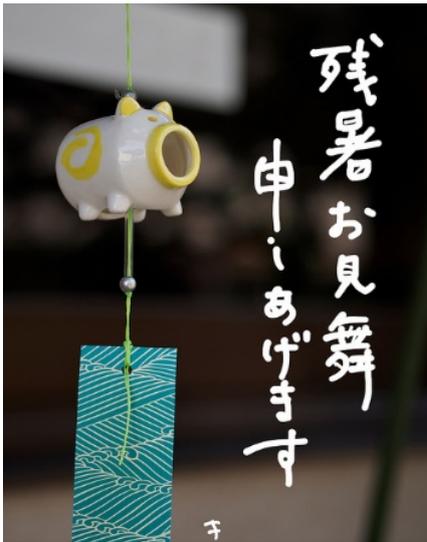
9月になったら少しは涼しくなるでしょうか。日は確実に短くなっているのですから。

●人面魚

デイ自体はお盆は関係ないものの、世の中夏休み、お盆が入り、私も福島の会津若松まで墓参りに行って来ました。色々忙しく、今この原稿を書いているところです。

●スタッフ荒川

今年の甲子園は、作新の優勝で幕を閉じました。プロ野球も9月に入り面白くなってきました！！やっぱり野球はいいですね(^_^)



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



Utsunomiya
Nishigaoka Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2016年(平成28年)9月1日、vol.17