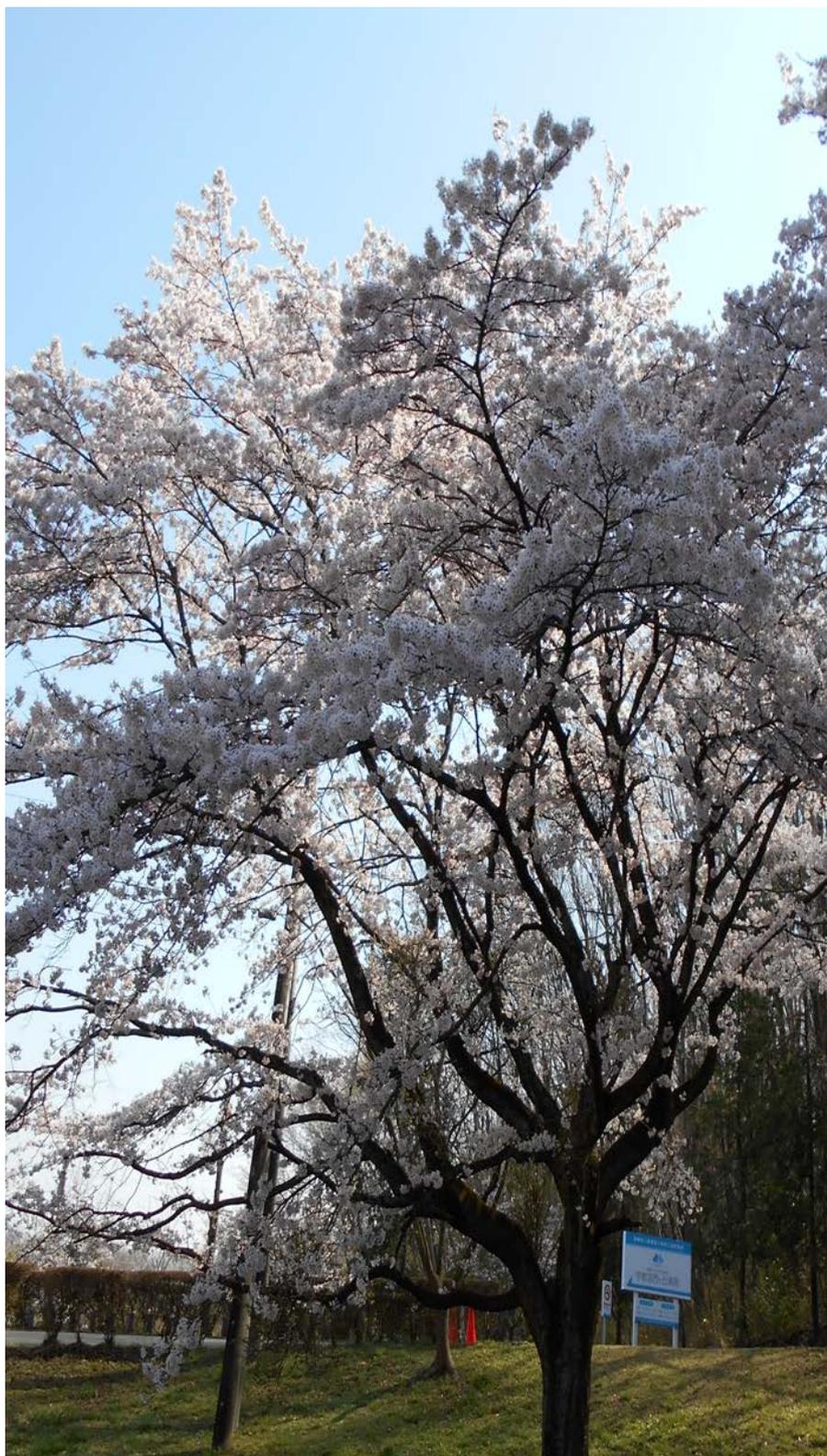


医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171



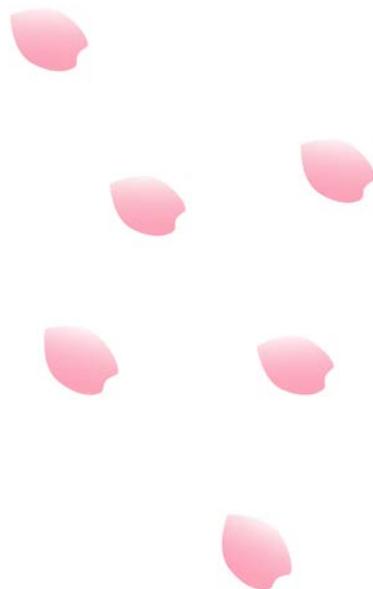
満開の桜散りゆき

あやかしも

緑新芽へ

移りゆくかな。

伽藍洞



花見会

平成 28 年 4 月 12 日 (火)、宇都宮西ヶ丘病院では恒例になっている花見会が行われました。桜は少し散り始めてしまいましたが、天気にも恵まれ絶好の花見日和でした。といっても花より団子。焼きそばに焼き鳥、アイスにとろてん、大判焼きにジュースなどの模擬店も大いに賑わいました。アトラクションのカラオケも桜吹雪が舞う中、きれいな歌声が響いていました♪

●院内花見会の感想

料理好き

4 月 12 日に院内花見会があり、去年は天気が悪かったので体育館でしたが今年は、開花が早くさいってしまったため多少葉桜になっていましたがわずかながらも花がさいていた下でした。風があって少し寒かったです。模擬店もアイスクリーム、とろてん、焼きそば、大判焼き、焼き鳥、ジュース等あっても、焼きそばが圧倒的に多くの列が出来ました。ジュース、大判焼き、焼き鳥等は余ってしまい売り子が懸命に値段を安くしてなんとか完売しました。今年の弁当は、洋風弁当でした。いつもなら寿司なのですがサンドイッチでした。結構、おいしかったです。来年は、満開の下で花見をしたいと思っています。



●花見会

人面魚

例年の如く、西ヶ丘の花見は散った花びらがじゅうたんのようになった、グラウンドで開催されました。デイのメンバーのともちゃんが作ってくれたてるてる坊主のお陰で雨は降りませんでしたが、時たま日は差すものの、薄曇りでデイのジュース販売は観客席までの出張販売で何とか完売しました。最も人気のあったのは焼き鳥で、50 円という値段のせいもあり、午前中で売り切れたようです。私も買い損ねた一人です。来年は是非食べたいものです。年々病棟の皆さんの参加も少なくなっていくようはいまいち盛り上がり欠けたように感じたのは私一人でしょうか。来年に期待！

新メンバー紹介

新しく登録となったメンバーをご紹介します♪

最近デイケアでは、新しいメンバーが続々と増え嬉しい限りです！デイケアの印象や現在の過ごし方などを編集委員がインタビューしました。前回の4月号に引き続き3人のメンバーを紹介します。

新メンバーの皆さん、ご協力ありがとうございました！

メンバー紹介①

今回も新しくメンバーに加わった和田さんをご紹介します。

Q、好きなスポーツ

A、卓球、バドミントン

Q、好きな食べ物

A、寿司、いちご

Q、好きなプログラム

A、書道

Q、これからやってみたいプログラム

A、お菓子作り

Q、デイケアに通ってからどの位

A、1か月

Q、好きな動物

A、犬、猫

Q、好きなテレビ番組

A、歌、ドラマ

以上。

(インタビュアー：料理好き)



メンバー紹介②

Q、ペンネーム

A、とっちゃん

Q、デイケアに参加しようとした動機は？

A、人との付き合いを求めて！

Q、デイケアに参加してどれくらいでしょうか？

A、1ヶ月です。

Q、現在参加しているプログラムは？

A、未定です。

Q、興味のあるプログラムは？

A、麻雀です！

(インタビュアー：人面魚)



メンバー紹介③

「F・Hさん」

Q、通所してどれくらい？

A、3ヶ月ぐらい

Q、好きなプログラムは？

A、カラオケ(事務長、新しい機種いれてくださいよお)ソフトバレー(今年こそは、古巣 K 沼病院に勝つぞ・・・。)

Q、デイケア参加の目的は？

A、まずは何よりも生活リズムの安定です。慣れてきたら、活動の幅広げたいです。

Q、今後の抱負は？

A、みんなの名前を覚える(苦笑)。昼寝の回数を減らす(苦笑)。デイケアも治療の場であることを自覚する(本当！)。あとは直接お問い合わせを。皆様末永くよろしくお願いします！

(インタビュアー：チーズカレー)

コラム

● 電脳サイクロンユナイテッドストリーミングフラット論

英訳 : Cyber cyclone in united streaming of a flat.

修羅場を乗り越えた高校三年生（自称）は、愛という言葉が男女の逢瀬に捉われず、環境、空間全体を把握できる能力が自然と身についているはず。

当人は、自覚しているのと、していないのとでは立ち回りが違う。全く、真理に触れているつもりのように、結局気づかないまま終わっている。

だが、それを考え続ける放浪者の立場は悪くない。全智を覆すほどのチカラを手にするために、今日もまた兵（つわもの）との刺し合いを求める。

（著：竹郷豪）

しゅうご



● 猫大明神の独言

人面魚



この時季、毎年思うのだが何故桜の花は、日本人の心を浮き立たせるのだろう。

俺の鎮座しておるダイケアのベランダのテーブルの上からも満開の桜花が眺められる。西ヶ丘でも花見会が開催されるが、どうゆう訳かいつも散り始まってからなんだよ。でも、それも風情があって桜吹雪の中、カラオケを唄うのもいいものだよ。

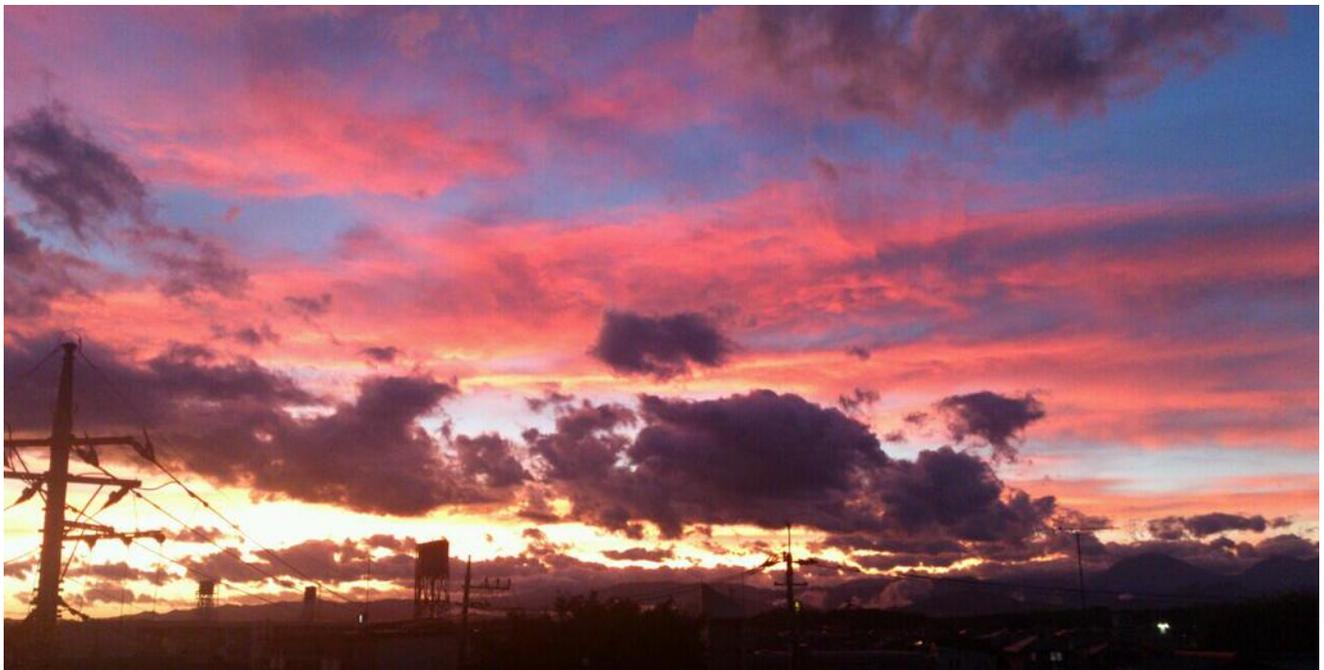
又、グラウンドの花びらのじゅうたんは本当に見事なもんじゃ。桜が終わると木の芽時、精神的に不安定になり五月病なる病もあるが皆の衆、気を付けて！では又、次回に御期待を！



●ソーシャルファーム長岡の販売イベント

チーズカレー

ちょっと前のことになりますが、まだ桜が咲く前の頃、長岡ファームで販売イベントがありました。朝、いつも通り通所してみるとかすかに賑わいが。荷物を置いて外に出てみると、木がまばらに生えている庭先にインディアン風テントが立ち並び、ハンモックやロープ状のトランポリン？切り株のちっちゃな演台もあって素敵な雰囲気。後から聞きましたが、イベント名は「森のマーケット」というらしいです。みなさん色々なものを売っていて、手作り雑貨のお店、生いたけを焼いてくれる八百屋さん、手作りパチンコで射的させてくれるジュース屋さん。他にもたくさん。私達の施設からはジャムや蜂蜜、焼き芋に豚汁などを販売。横にはヤギのモモちゃんもいて、子供達に人気でした。天気も良く、たくさんの方が来てくれて本当にワクワクする楽しい販売会でした。来年もあつたら是非参加したいです。のどかな感じの良い雰囲気のイベントでした。



タイトル「夢路の夕暮れ」

小学生の時 おにごっこ で遊び暮れて見上げた空がこんな感じでした。しゅうご

■編集後記■

●料理好き

デイケア新聞 2年目に入り、デイケア行事もあっさりなかったりして、あまり記事の量もその時により変更したりと慌ただしいときもありますが引き続きご愛読ください。

●人面魚

花見が終わっても北国からは、雪の便りも聞こえたり春は、確実に来ているのだろうがちょいとおかしい。南の熊本・大分でも阿蘇山がらみの地震が起き、何かと慌ただしい。ツバメも渡ってきて巣作りも始まったようだ。被災者の方々が一日でも早く日常の生活を取り戻されることを遠方より祈っております。

●しゅうご

すっかり怠惰に過ごす日々でしょうか。五月病にお気をつけを。

●スタッフ荒川

桜の季節も終わり、そろそろゴールデンウィーク！！五月病に注意！！



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
反響 残響 **響** 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2016年(平成28年)5月2日、vol.14

※次月号は、6・7月の合併号になります。7月上旬発行予定です。