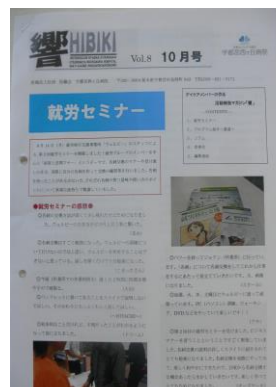


医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

創刊1周年記念号

1年間ご愛読ありがとうございました。

2年目もよろしくお願いします！！



デイケア新聞編集委員を 1 年やってみて

DC 新聞始めは、パソコンを扱えるかどうか不安でしたが、1 年経ってからようやく慣れてきたところです。

これからも、たくさんの人に読んでもらえるよう頑張ります。

料理好き

なんとか、一年間が過ぎ、続けて刊行出来そうです。読者が少しずつでも増えることを期待して、次の 2 年目へ突入！頑張るぞ！

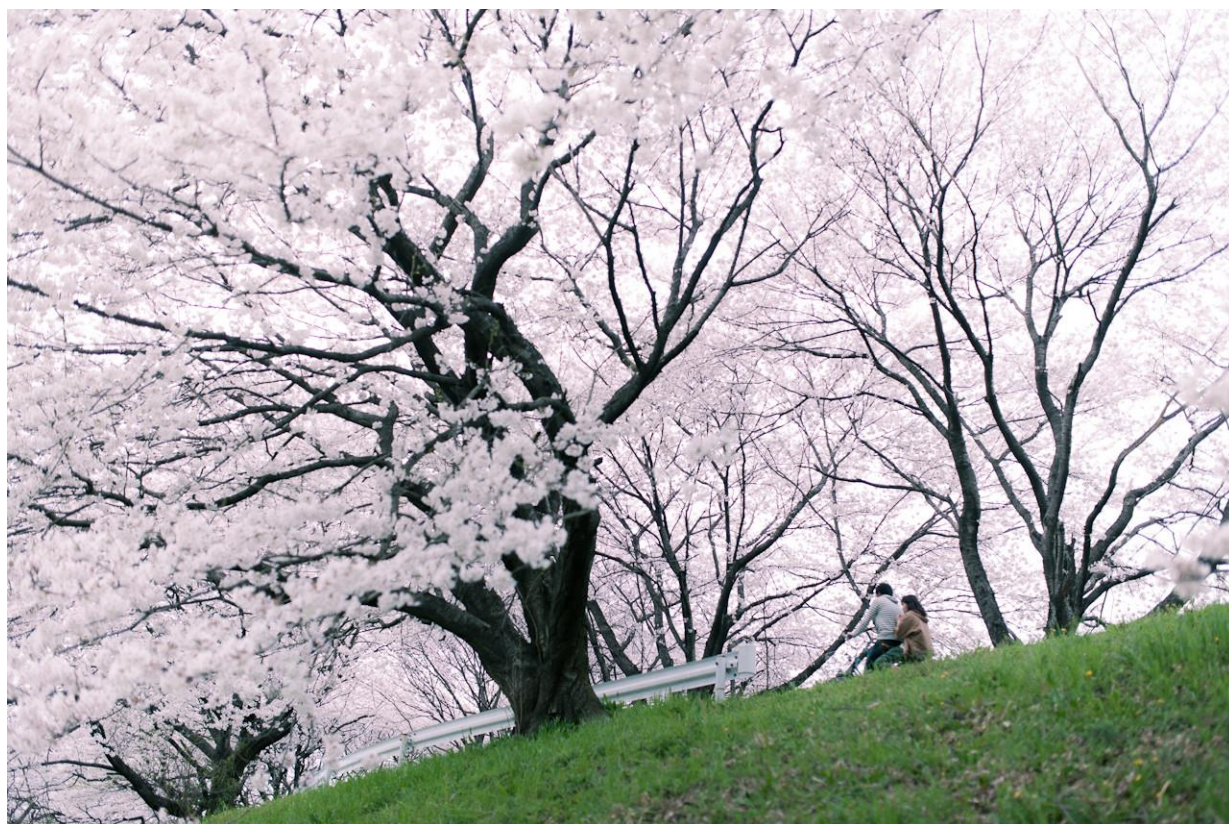
人面魚

一年経っても原稿を書くのは苦手です。でも頑張ります。

ドリーム

コラムを書きたい。両方の腕でパソコンを打ちたい。ネットをしたい。早く出来る様に頑張ります。

忠太郎



タイトル「咲きほこる花」

某もりでは、サクラが叡智のはじまりだとうたわれています。

しゅうご

食事会

平成 28 年 3 月 16 日（水）毎年恒例となった食事会に出かけました。今回は、ホテル丸治「あさひ阪」と「けん」の 2 か所でした。ホテル丸治では、普段食べることのできない豪華なメニューに舌鼓。一方けんでは、サラダ、スープ、カレーがお替わり自由！！皆さんたくさん食べていました！！皆さんが笑顔で美味しそうに食べる様子が印象的でした。来年の食事会も楽しみです♪

●デイケア食事会

料理好き

3 月 16 日デイケアでの食事会がありました。スタッフ 3 名と希望者 11 名でいきました。けんというレストランでメインは肉料理です。ご飯もついてサラダとスープのおかわりやドリンクも飲み放題です。女性のみ特別にデザートがつけました。デイケアに戻ってから、午後のプログラムをする人やお腹がいっぱいで居眠りしてしまう人もいました。けんというレストランにはじめて行き、デイケアの昼食よりおいしかったのでまた機会があったらいきたいです。



●ホテル丸治での食事会

人面魚

このところ、数年続けてホテル丸治での食事会に参加しています。食事は、和食中心で私は今回茶そば御膳をいただきました。茶そばもボリュームがあり小さな俵ご飯が 2 つ、茶碗蒸しも付き食後には、コーヒーまで出たので満足しました。食事以外にも、老舗のホテルなので鎧兜、日本画なども飾ってあり楽しめました。

今回は、廊下にあった大きな木の看板のようなものが、宇都宮でひょっとすると江戸時代の頃に宇都宮で行われた相撲興業の時に記念に作られたということを知り、相撲ファンとしては嬉しかったです。ただ、廊下なので薄暗く書いてあることがよく見えなかったので次回は懐中電灯でも持っていこうかなと密かに思っております。又他の皆さんもそれぞれの季節感のある料理を楽しんでいたようです。



●「けん」で食事会



ドリーム

三月十六日水曜日はデイケアの食事会だった。「ホテル丸治」と「けん」に分かれてデイケアルームを出発。私は「けん」に参加した。「けん」に参加したメンバーは十三名位、プラススタッフ三名。

テクテク歩いて「けん」に到着。さっそくメニューを見ていると、店員さんが今日はレディースデーで食後に女性の方にチョコプリンが無料で供されるとのこと。それを聞いて、ヤッター、ヤッター、ヤッターと心の中で叫んだ。はしたない。

メニューには、牛ステーキ、チキンステーキ、ハンバーグステーキとそれぞれにバリエーションがいくつか。ステーキにかけるたれも何種類かあっておいしそう。けんだれ、ごまだれ、和風だれ、ガーリックだれ、私はハラミカットステーキをけんだれで注文した。ステーキが来るまでの間に、サラダバー、デザートバーで好きな物をお皿に盛る。サラダバー十種類くらい、デザートバー八種類くらいはあったろうか。千切りキャベツ、オニオンスライス、ワカメ、カリフラワー、スパゲッティサラダをサラダバーから、デザートバーからはライチ、パイナップル、フルーツヨーグルトを選ぶ。サラダバー、デザートバー共に食べ放題。

ハラミカットステーキが運ばれてきた。熱々のステーキにけんだれをかける。ジュワージュージュとソース(たれ)がとびはねる。メニューの写真よりは肉は少ないように見え少々ガッカリ。前を見るとテーブルの向かい側には、チキンステーキが「どん」とのっている。スタッフAさんが注文したのだ。私のハラミカットステーキ総量の軽く二倍はある。その見事さに溜息が出そうだった。私のハラミカットステーキにナイフを入れる。肉はまあまあだが、一昨年に食べた時と比べると少々固めか。たれ(ソース)はたいそうおいしかった。ステーキを食べ終えた後、残ったご飯にカレーソースをかけてカレーライスにして食べた。肉がトロトロ、小さいけど良く煮込んであった。ライスも食べ放題だが一皿で充分。順序が逆になったが、スープは好きなだけ自由に飲む。

ドリンク類は無料券があったため飲み放題。最後に女性のためのサービス、チョコプリンが運ばれてきた。チョコプリンはコーヒーカップに入れられて、上にホイップクリームが一しぼり。プリンにしてはけっこうな量であった。私はすでにお腹十分目まで食べていたので、美味しいチョコプリンとは思ったが半分ほど食べて残してしまった。せっかくのサービスなのに残念。スープ、ドリンク、サラダバー、デザートバー、カレー、ライス食べ放題、飲み放題。レディースデーのサービスチョコプリン。それからメインのハラミカットステーキを合わせて税込み1339円、安い、普通かといったところ。

帰りに店を出たところに並んで皆で記念撮影。往はよいよい帰りはこわい。帰りはゆるやかな登り坂。満腹で少々つらいが、お天気も良く、楽しい食事会だった。



コラム

●猫大名神の独り言

人面魚



年が明け、西ヶ丘病院が敷地内全面禁煙になり、まもなく2ヶ月になろうとしておる。ワシのおるベランダも煙たなく快適になったが、寒いこともありあまりベランダに出る通所者も少なく寂しくもある。禁煙が出来ない通所者はどうしているのかというと、プログラム時間外の昼休みなどは、病院への取り付き道路の入口迄行って、喫っているようだが御苦労なこった。世の中の流れとしては、病院関係、公共施設は全面禁煙になっているから致し方ないのだろうが、まだデイの通所者の中では男性4~5人は、外まで出て喫っているようだ。これをいい機会にやめればいいものをやめられないのだから、そんなに煙草がおいしいのか人間はようわからん。

もう少し暖くなればベランダにもぎやかになるだろう。梅、桜、ウグイスの鳴き声が待ち遠しい今日この頃じゃよ。

●高校生の一言

~HITACHI~



<人> 君、どこの高校？
<学生> (駅東高ですよ。)と UN 生
<人> 君、どこの高校？
<学生> (駅南高ですよ。)と U 生
<人> 君、どこの高校？
<学生> (宇都宮西高ですよ。)と KH 生
作業所の出身高校の話の一部でした！！
(全部県立高校です。)

●禁煙スタート~その後~



~HITACHI~

禁煙スタートの時はパイポで過ごせましたが、色々聞くと、今はスタッフに言ってデイクアだけ？ですが、お昼休み時間だけ吸っています。(携帯灰皿を持って) お昼休み時間だけです！！デイクアだけです。

●青髪の男女



しゅうご

俺の名はジャック。片田舎の図書館のしがない司書さ。一つ悩みなんだが、時折来る青髪の美形の男女二人がさ、どうしても気になってしゃーないんだ。

机の上でお互い向き合って座って、各々別物の本読んでいてさ、けど全然喋らないんだよ。

でも、今日は違った。

男が「あ、そうか」って切り出してさ、女性が訝しげに眉間傾けて「何……？」って。

聴こえた話はうろ覚えだが、何やら宇宙の創生……？いつも喋らない二人が真顔で議論して、言葉数が多かった。僅かながらヒートアップしてたんだよ。

その二人の姿を見て、俺さ、俺も、もう嬉しくなっちゃって。見守ってたけど、あーあ、今回だけは俺も会話の中に入りたかったよ……！

(著：竹郷豪)

新メンバー紹介

新しく登録となったメンバーをご紹介します♪

最近デイケアでは、新しいメンバーが続々と増え嬉しい限りです！デイケアの印象や現在の過ごし方などを編集委員がインタビューしました。2回に分けて連載予定、今回は3人のメンバーを紹介します。

新メンバーの皆さん、ご協力ありがとうございました！

メンバー紹介①

皆さん,お久しぶりです。今回は、新しくデイケアメンバーに加わった矢口さんを紹介します。

Q、好きなスポーツは？

A、釣り、アウトドア

Q、好きな食べ物は？

A、なし

Q、デイケアに来てからどのくらい？

A、1 か月位

Q、好きなプログラムは？

A、料理 A、 マージャン

Q、やってみたいプログラムは？

A、特にない

(インタビュアー：料理好き)



メンバー紹介②

「栄ちゃんからの一言」

私はデイケアは、2 度目になります。出戻りですが、よろしくお願いします。デイケアでの楽しみは、麻雀、おいちょかぶなどのゲームを気の合った仲間とやることです。

(インタビュアー：人面魚)



メンバー紹介③

ペンネーム：K・T

Q、通所時期

A、去年の9月頃から

Q、デイケア新聞に入るきっかけ

A、パソコンの入力ができるので頼られて。

Q、デイケアってどんな所？

A、学校みたいなところ

Q、好きな献立は？

A、ネギトロ丼が気になる！ちなみに愛犬はムック(笑)

Q、好きなプログラム

A、料理 A

Q、今後の抱負

A、パソコンの入力をもう少し正確に打てるよう、デイケア新聞でスキルアップを図りたいです。

(インタビュアー：チーズカレー)

■編集後記■

●人面魚

記事追い込み期に春彼岸の 3 連休が入り慌ただしかったです。

●ドリーム

春うらら。梅が咲き、チューリップも咲いた。一番いい季節になってきた。次は桜かな。

●しゅうご

前にも書きましたが、処あり一話完結のエッセイ寄りの短編で表現を試みます。竹郷豪はペンネームです。“ちくさとすぐる”と読みます。……原則として不定期掲載です。尚、フィクションであり実在する人物とは一切関わりありません。かしこ。

●料理好き

作業所とデイケア通所両方順調です。パソコン打ちも慣れてきて、記事作りも毎回楽しんでいるこの頃です。

●忠太郎

初めての事なので不安がありますが頑張ってみます。

●スタッフ荒川

創刊 1 周年！！2 年目もよりよいデイケア新聞が作れるようにお手伝いできればと思っています！



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

●活動時間：

デイ・ケア（1 日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後 12：30

午後 12：30～午後 3：30

ひびき
反響 残響 **響** 響宴 交響曲



Utsunomiya
Nishigaoka Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

* 原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2016 年（平成 28 年）4 月 1 日、vol. 13