

# 収穫祭

## ●収穫祭

### 料理好き



11月27日の午後院内体育館で収穫祭を行いました。はじめに院長先生のあいさつの後、院内とデイケア農作業班での農作業を始めてから今日までの感想等を一人ずつ発表し、次に院内&デイケアでとれたての野菜を院長先生に献上しました。

この後、ゲームをして作業療法士さんが紙で作った野菜のおもちゃを3階病棟、4階病棟、農作業（院内）、デイケア農作業班に分かれて、病棟職員とデイケアスタッフ各1名ずつ出て、おもちゃの野菜を次々と入れていき優勝したのは院内農作業班でした。デイケア農作業班は全て入らず0点でデイケアスタッフのKさんが紙コップに入った青汁？を罰ゲームとして飲んでいました。

ゲーム後は厨房職員さんと病棟職員さんが作ってくれた豚汁と大判焼き（中身はカスタードクリーム！！）を食べてとても美味しかったです。

大判焼きを作ってくれた病棟職員の人達、寒空の元ご苦労様で



# クリスマス会

## ●院内クリスマス会

### 料理好き



令和元年 12 月 25 日に院内体育館でクリスマス会が開催されました。院長先生のあいさつの後、午前の部では参加者のみによるカラオケが行われました。午後の部は、デイケアから音楽工房というグループによるクリスマスソングの演奏があり、その後デイケアメンバーのNさんが歌いながら踊っていてまるでコンサートへ行ったかのような感じでした。最後に院長先生が2曲歌ってクリスマス会が終了しました。

院長先生を始め、OTのスタッフやカラオケを歌ってくれたメンバーさん、デイケアで音楽工房の人達、ご苦労様でした。

体育館内に飾られた折り紙がひと際きれいで感動的でした。来年はオリンピックとパラリンピックが開催されます。自分は初めて見るので楽しみです。皆で応援して盛り上げましょう。



# 忘年会

## ●忘年会



### 人面魚

12/19 (木) 例年通り DC の忘年会が行われました。参加者もスタッフを含め 40 名越えと盛況でした。鍋も 6 台と、皆さんテーブルの移動に一苦労するほどでした。新しく DC に通所するようになった人も肉や野菜をふんだんに頂いて満足したんじゃないかと思います。記者のテーブルは伊藤さん (スタッフ) が鍋奉行をしてくれて、皆均等に満腹になったようです。記者としては、毎年卵を 1 個こっそり持っていきたいと思っているのですが、今年も果たせませんでした。また、後片付けの後のビンゴゲームも楽しかったです。最後にお菓子班が作った例年より小さめの焼き菓子 (ショートケーキじゃなく) も満腹の記者は完食するのに一苦労しました。今年も楽しみにしております！！



# コラム

## ●新春雑感



人面魚

DCの年末年始の休み(12/28~1/5)の9日間、特に三日は穏やかな正月でした。記者の年末年始は、TVがないので紅白を見ることもなく、正月のお笑い特番を見ることもなく、以前はビートルズのカセットテープ(20本)を聞きながら読書をするのが大晦日から元旦にかけての習慣だったのですが、老眼が進みメガネをかけての読書が億劫になり、今年はTSUTAYAで借りたDVDをお酒を飲みながら見て、なんとなくお正月気分を味わいました。大寒も過ぎましたが、西ヶ丘病院の若い桜は温暖化のせいか新芽が息吹いています。春近し？



## ●新春雑詠

おだやかな

三々日過ぎ

なんとなく

いつものような

暮らし始める

初雪の

便りもチラホラ

聞こえたが

暖かな陽の

初春迎う

## ■編集後記■

### ●料理好き

令和 2 年新しい年を迎え今年も一年平穏で災害がなければいいと思います。去年、災害に見舞われた人にとっては、1 日でも早く元の生活に戻るようにお祈り申し上げます。引き続き、デイケア新聞をよろしく。

### ●人面魚

正月気分もそろそろ抜けて大寒も過ぎ、温暖化とはいえ朝晩は冬らしい寒さになりました。正月が間に入って DC 新聞への記事の種には苦労しないのですが、なんとなく正月の記事が集まらないのはまだまだ正月気分ではないということなのでしょう。

### ●スタッフ荒川

あけましておめでとうございます。世間ではインフルエンザや新型コロナウイルスなどが流行していますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は、新年早々体調を崩しました。今年は健康と貯金を目標に頑張りたいと思います。



### デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください！

## \*デイケア「長岡の森」って

## どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

### ◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

### ●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき  
**響**  
反響 残響 饗宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2020年(令和2年)2月3日 vol.45