

コラム

●コラム



長岡の蓮沼の弁財天

お初にお目にかかります。私は、ここ長岡の蓮沼に昔々、大昔から隠れ住んでおります、弁財天というものです。この蓮沼は、今現在西ヶ丘病院の敷地内にあり、雨水ため池といて10年ほど前、役所の指導により浚渫をしてオーバーフローの堰を新たに造ったもので、それまで紅白の花を楽しめたのですが、紅い花は咲かなくなりました。この沼には、鯉がたくさんいてDC新聞の先輩キャラの人面魚さんも住んでいらっしゃいます。私新参者弁財天は、女性目線で気が付いたことを時々書きたいと思っておりますので宜しくお願いします。

●自己紹介



人面魚

年度も変わり、一月元号も潜ったのでDC新聞を始めてご覧になる方もいらっしゃると思い改めて自己紹介をしようと思う。俺は、西ヶ丘病院の貯水池に住む鯉であります。錦鯉ではあるのだが、どうも俺の面が人の顔に似ているようなので池を覗く人間どもは「人面魚」と呼んでいるようだよ。さらにどうゆう訳か、俺の口はひん曲がっていて、人間どもはどう見てもぶ男、いやぶ鯉に思っているらしい。

それでも俺は俺なりにこの池で寿命まで生きていくつもりだよ。只、今年の春はもう終わろうとしているがちっとも暖かくならずカエルもまだ卵を産まないのでエサが少なくやせ細っとるよ。時々、D・C・Nの通所者が昼食のパンの耳などを投げ入れてくれるのは本当に助かすよ。こんなところが近況だが、気が向いたらまた書くからよろしく！！

ブーム到来！？

現在デイケアでは、将棋を指す方が非常に増えています。スタッフも交じり楽しんでいます！！



7手詰め 中級

	6	5	4	3	2	1	
			歩		馬		一
		飛	銀	王	馬		二
			馬		馬	砲	三
				歩			四
							五

持ち駒
銀 桂

皆さんも、詰め将棋を問いてみませんか？

「ヒント」駒を捨てる手順を正確に・

■編集後記■

●料理好き

朝はまだ寒いけど昼間は初夏の陽気だったりして気温の変動が激しいですね！！これからは、熱中症に気を付けましょう！

●猫大名神

今日、現在で梅寒が例年の4月中旬程の寒さになっています。稲の生育が心配されます。BBQ も行なわれましたが、記事は次号回しになります。次号もご期待を！！

●スタッフ荒川

5月に入りいきなり30℃超える日も出てきました。去年暑さに負けた自分としては気が重いです。昔は、この暑さにも負けず白球を追いかけていたのですが、、、。今は、観る方が楽しくなり応援を頑張っています！皆さんも野球を観ましょう！！



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

————月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」————

発行日 2019年（令和元年）6月3日 vol.41

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後12：30

午後12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院