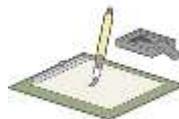


医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

# こころの絵画書道展



平成 30 年 3 月 7・8 日毎年恒例となったこころの絵画書道展が文化センターで行われました。デイケアからの出展は書道部門の 1 作品ですが、なんと金賞を受賞しました。素晴らしい事です。来年は、絵画部門の方でも受賞作品が出ることを期待しています。

## ●こころの絵画書道展

### 料理好き



3 月 7 日 8 日にこころの絵画書道展があり、自分と O さん二人と S さんとスタッフの W さんの 5 人でカフェサービスをしました。

始めに絵画部門の金、銀、銅賞の発表の後、書道部門ではデイケア長岡の森の O さんが金賞に選ばれました。見学者が団体で次から次へと来て、去年より人数が多いのに驚きました。時折、飲み物を間違えて作ってしまいミスをしてしまいましたが、スタッフの W さんが新しく作ってくれたので助かりました。

院内では、絵画部門で 1 人が入選されました。

控え室で昼食を食べた後、反省会をして 1 人の O さんを除いて 4 人でスタッフ W さんの運転でデイケアに戻り午後のプログラムをやって自分とグループホームのメンバー 2 人の計 3 人で帰宅しました。

昼食の弁当は、自分が通所しているふるさとジョアンのお弁当で栄養バランスがいいものだったので皆 美味しいと大好評でした。

県か市かわかりませんが、議員さんがきて O さんの作品を背景に写真を撮ってました。



# 銭湯レク

平成 30 年 2 月 19 日（月）メンバーさんから銭湯に行きたいと提案があり、ろまんちっく村に出かけました。温泉を楽しむ方、温水プールを楽しむ方に分かれましました。おいしい昼食も食べて皆さん満足そうでした！！

## ●第1回銭湯レクレーションロマンチック村にて

### 人面魚



記者自身は、ロマンチック村が開業した頃 2~3 度行ったことはあるけれど、久しぶりの温泉プールで、やはり歩いていच्छる方ばかりで本当に泳ぎたい方には、向かないのかなと思いました。又、お昼に食べた餃子とかけ蕎麦がまあまあでした。来年は、大浴場や露天風呂にも入りたいと思っています。



### ◆参加者の感想◆

F・H さん：20 年ぶりにプールに入ったけど泳げませんでした。

N・Y さん：また来年行きたい。

T・S さん：かき揚げ天ざるそばがおいしかった。無料で露天風呂・大浴場に入れてよかった。

S・T さん：初めて露天風呂に入れたし、温泉プールも大浴場にも久しぶりに入り楽しかった。

M・K さん：温泉の種類が他に比べて少なかった。

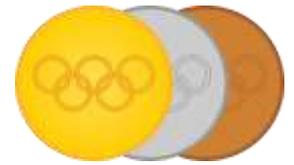
I・Y さん：温泉であつたまれてよかった。

# 食事会

平成 30 年 3 月 15 日（木）デイケアでの恒例行事、食事会が行われました。今回は、3 か所に分かれてバスで行く方、徒歩で行く方に分かれ出掛けました。懐石料理、お肉料理、天ぷら、うどん、そばなどたくさんの料理をみんなでおいしく食べました。来年は何処に行こうか今から迷います（笑）今回は、その食事会の写真を何枚か載せます。



# コラム



## ●平昌冬季オリンピックをテレビ観戦して

### ドリーム

2018年2月9日（金）夜、雪と氷の祭典である平昌冬季五輪の開会式が史上最多の92ヶ国の出場で行われました。日本の入場行進の際の旗手は、冬季五輪史上最多の8度目の出場、ノルディックスキージャンプ男子の葛西紀明選手45歳です。日本のオリンピック出場選手は124人ですが、主将のスピードスケート女子の小平奈緒選手から相当数の選手は屋外での開会式の厳寒などを懸念して欠席したとの事。冬の寒空の夜に開会式が長すぎるように思われ、セレモニーを欠席したことは正解かと思われました。

競技種目のメダルについて下野新聞の報道記事を参考に、また一部引用して今大会での日本人のメダリストたちを挙げたいと思います。日本勢の第1号メダルは、2月12日にフリースタイルスキーの男子モーグルに出場した原大智（はらだいち 20歳）選手が銅メダルを獲得しました。同じく12日、金メダルを期待された高梨沙羅（たかなしさら 21歳）選手がノルディックスキージャンプ女子で銅メダルを獲得。少々残念なのですが、でもよかったです。また12日、スピードスケート女子1,500メートルで高木美帆（たかぎみほ 23歳）選手が銀メダル。

2月14日はスピードスケート女子1,000メートルで、小平奈緒（こだいらなお 31歳）選手とスノーボードの男子ハーフパイプの平野歩夢（ひらのあゆむ 19歳）選手とノルディックスキー複合個人ノーマルヒルの渡部暁斗（わたなべあきと 29歳）選手が、それぞれに銀メダルを獲得しました。また、スピードスケート女子1,000メートルで高木美帆選手が銅メダルを獲得。渡部暁斗選手はオリンピッ

ク大会の少し前に肋骨を骨折していたとのこと、よく頑張りました。お美事です。

2月16日にはフィギュアスケート男子ショートプログラムが行われ、前回2014年ソチ五輪の金メダリスト羽生結弦（はにゅうゆうづる 23歳）選手が首位に立ち、宇野昌磨（うのしょうま 20歳）選手は3位につけました。翌17日フィギュアスケートの男子フリーが行われ、羽生結弦選手が優勝、金メダルを受賞しました。1948年サンモリッツ、1952年オスロ大会のリチャード・バットン選手（米国）以来の、66年ぶりの2連覇達成とのこと。宇野昌磨選手は銀メダルでした。

2月18日には、スピードスケート女子500メートルで小平奈緒選手が、オリンピック新記録で金メダルを獲得しました。小平選手は、主将になったら優勝はできない。金メダルは取れないというジンクスを破り、みごと金メダリストになりました。

2月21日、女子団体パシュートで高木美帆選手・高木菜那（たかぎなな 25歳）選手・菊池彩花（きくちあやか 30歳）選手・佐藤綾乃（さとうあやの 21歳）選手4名が金メダルをとりました。

2月24日、スピードスケート新種目の大勢で一斉に滑る女子マススタートで高木菜那選手が優勝。初代の金メダリストとなり、2個目の金メダルを獲得しました。オリンピックで日本の女子選手が同一大会で金メダル2個を獲得するのは夏季オリンピックを含めて初めてなのだそうです。同じく24日、カーリング女子LS北見の日本は3位決定戦で英国に5対3で逆転勝ちしました。この競技では男女を通じて日本勢初のメダルとなり、銅メダルを獲得しました。選手は藤沢五月（ふじさわさつき 26歳）選手・吉田知那美（よしだちなみ 26歳）選手・鈴木夕湖（すずきゆうみ 26歳）選手・吉田夕梨花（よしだゆりか 24歳）選手・本橋麻里（もとはしまり 31歳）選手の布陣でした。以上日本選手のメダル数は金4個、銀5個、銅4個の計13個でした。よくやりました。頑張りました。お疲れでした。感動をありがとうございます。2月25日オリンピック閉会式。平昌さようなら。



## ■編集後記■

### ●人面魚

いつもながら締め切り破りでごめんなさい。3・4月合併号ということでのんびりし過ぎました。

### ●料理好き

超極寒からやっと春がやってきました。いよいよ花見シーズンですね！！今回も合併号とさせていただきます。梅もちよこちよこ咲き始めています。皆さんは、どんなことにチャレンジするのかな？少し楽しみです。

### ●ドリーム

めっきり春らしくなりました。宇都宮市でも3月26日に桜の開花宣言。西ヶ丘病院のお花見は4月11日。もうすぐですね。たのしみです。

### ●スタッフ荒川

毎回編集作業がバタバタです。ギリギリにならないとやらないのは昔から変わりません。学校のテストなんかも直前に詰め込んでいたのを思い出します。計画性のある人間になるのが私の永遠の目標です（笑）



## デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

## \*デイケア「長岡の森」って

## どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わ

### ◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

### ●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後12：30

午後12：30～午後 3：30

ひびき  
**響**  
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2018年（平成30年）4月2日 vol.31