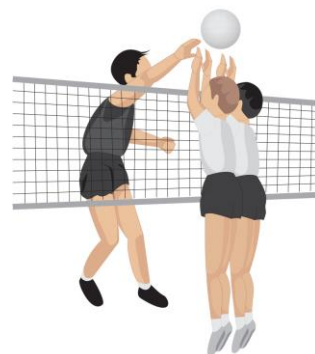
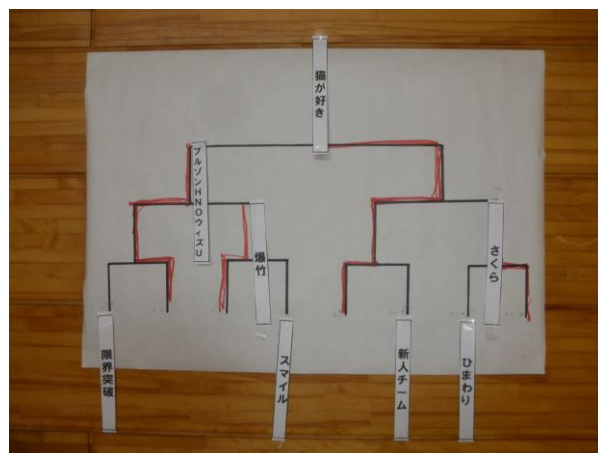


医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

# 院内ソフトバレー大会



平成 29 年 9 月 20 日（水）毎年恒例の院内ソフトバレー大会が開催されました。今年、院内から 5 チーム、デイケアから 1 チーム、職員チームが 2 チームの計 8 チームのトーナメント戦で行われました。どのチームも練習の成果を十分に発揮しガッツあふれるプレーの連続でした！！午後には職患対抗も行われ、とても盛り上がりました！！10 月には栃精協ソフトバレー大会もあるので頑張りましょう(^^♪



## ●院内ソフトバレーボール大会

### 料理好き



9 月 20 日恒例の院内ソフトバレーボール大会を行いました。1 回戦は新人と対戦しデイケアが勝ちました。2 回戦は、さくらと対戦しこれも勝利しました。最後は決勝戦でブルゾンと対戦しデイケアが優勝しました。次は職員と患者による対抗試合があり 9 人制で試合をしたのですが、惜しくも職員チームに敗れてしまってとても残念？でした。来月の 18 日は栃精協のバレーボール大会があるので、優勝したいと思っています。



# コラム



赤べこのように

首振り思案する

季語なしと

言えども俺は

匂のつもり

百穴仙人



## ●野良猫親子の会話 シリーズⅠ

### 長岡の百穴仙人

とにかく、ワシの住んでる戸立団地は、350世帯という丘陵団地なもので山林と川・田・畑に囲まれて自然に恵まれた環境なのだが、野良猫が多く我が家にも4~5年前から訪ねて来るようになり、今ではシャム猫系のMIXのメスがテリトリーとしているらしい。最近では、去年の春産んだオスと二匹で来たり、今年の春産んだ子猫三匹を連れて来るようになった。

そんな猫達を見て、こちらの勝手な想像を膨らませながら、野良猫親子の会話シリーズを始めたいと思います。



## ■編集後記■

### ●料理好き

朝夕、だいぶ冷えてきましたね。もう暖房器具を出している所もある事と思います。この時期になると、行事が多くなるので内容もたくさん載せました。私も作業所を週3回通っていますが、充実した生活を送っています。

### ●人面魚

個人的には、S・V・Bの院内大会があり選手として毎年出ているので優勝できてよかったです。又、10月には栃精協のS・V・B大会と始めBBQ、運動会と行事が目白押しなので、気は抜かず適当にやりたいです。

### ●スタッフ荒川

気が付けばもう10月。今年も残り100日をきったとのことです。年々1年が過ぎるのが早く感じます。この時期は、暑さも和らぎ過ごしやすくなりますが、私の好きな野球が終わってしまうので少し寂しいです。プロ野球も大詰め！頑張れ横浜DeNA!!!



## デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

## \*デイケア「長岡の森」って

## どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

### ◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

### ●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき  
響  
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

# 宇都宮西ヶ丘病院

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年(平成29年)10月2日 vol.28