

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

納涼祭

平成 29 年 8 月 4 日（金）毎年恒例になった納涼祭が行われました。暑い中の体育館で、多くの方に参加していただきました。まず、皆さんで盆踊りを踊り、その後にスイカ、かき氷、キュウリが振る舞われました。涼しげな食べ物を食べながら、楽しそうに過ごす皆さんの笑顔が印象的でした。また、アトラクションとしてスイカ割りも行われ大いに盛り上がりました！！来年も楽しみです^^♪



●納涼祭

人面魚



8 月 4 日（金）恒例の納涼祭が行われました。梅雨は明けてもまだ、夏の青空ではないのですが、湿度が高い為、蒸し暑いのでスイカ、きゅうり、かき氷がおいしいとの声が数多くありました。また、盆踊り、スイカ割りなどのゲームも病棟の方達も高齢化のため参加人数が少なくなっているようですが、和気藹々で行われました。

☆デイから初めて参加したとちちゃんの感想

すごく楽しかったです。もっと前から参加すればよかったです。



コラム



●自然の恐ろしさ

料理好き



皆さんは、自然が壊れていくのをどう思いますか？
突然のゲリラ豪雨、巨大台風、世界で起こっている竜巻。地球全体が狂い始めた。私たち人間が、そうしてしまったのかもしれない。北極の氷が、解け始めた。最近、南極の氷も少しずつ解け始めた。20世紀と今の暑さは違った。昔は、うちわと扇風機と打ち水で過ごしていた。夕方は時折夕立があった。いつ頃からか、エアコンに代わっていった。化石燃料や、森林の伐採が原因だそうだ。これ以上、自然をこわさないでほしいと願うばかりである。昔の、気候に早く戻ってほしいと祈る今日この頃で



タイトル「森の水」
身が清められそうな水でいっそのまま飛び込んで浸かりたい。
しゅうご

■編集後記■

●料理好き

朝夕涼しく、日中は残暑のような日が続いております。皆さん、お変わりございませんか。自分は作業所で参加できませんでしたが、とても楽しい納涼祭だったことだろうと思っています。皆さんも、何でもいので身近な出来事等を下さい。間もなく晩秋かな？

●人面魚

後記のメを失念しておりました。今書いております。もう9月も目の前だというのにこの暑さはなんなんだ！そんな中でも、秋の気配も見え始めた。8月の新聞内容は、少々寂しいものだったが、10月は行事も多いし、乞う御期待！！

●しゅうご

院内代表でカラオケ大会に参加することになりました。書けたら来月号くらいで感想を書きます。

●スタッフ荒川

カンカン照りの暑い日が来たと思えば、洪水がニュースになるほど雨が降ったりと落ち着かない天気が続いていますが、皆さんは体調等崩していないでしょうか。今年の甲子園は、花咲徳栄が埼玉県勢で初めての優勝を果たし幕を閉じました。また、私が応援しているプロ野球の横浜 DeNA も今いい感じです。これからも目が離せません(^^♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わ

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
響 響宴 交響
反響 残響

デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪



Utsunomiya
Mishigasaki Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年(平成29年)9月4日 vol.27